

# ORGAN

## DONATIONSLØBET 2026



### STØRRELSESSKEMA T-SHIRT

Find din størrelse ved at kigge på størrelsestabellen nedenfor. Alder for Junior T-shirts er vejledende - vælg derfor altid størrelse ud fra dit mål. Vælg størrelse efter dit største mål. Er du størst over brystet skal du vælge en T-shirt der passer til dit brystmål. Er du størst over taljen, så skal du vælge en T-shirt som passer til dit taljemål.

#### HERRE

STØRRELSE	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
BRYSTMÅL	87	93	99	105	111	119	127
TALJEMÅL	75	81	87	93	99	107	115

#### DAME

STØRRELSE	XS	S	M	L	XL	2XL	-
BRYSTMÅL	82	88	94	100	106	114	-
TALJEMÅL	64	70	76	82	88	96	-

JUNIOR	6-8 år	8-10 år	10-12 år	12-14 år
STØRRELSE	122/128	134/140	146/152	158/164
BRYSTMÅL	64	70	76	82
TALJEMÅL	58	62	65	69

BEMÆRK: Størrelsesskemaet er vejledende | Alle mål er i centimeter.

EKSEMPEL VIST HERUNDER ER  
DAME I STØRRELSE M



#### SÅDAN MÅLER DU BRYSTMÅL

Stå oprejst med let spredte ben og træk vejret roligt. Mål det bredeste sted under armene, hele vejen rundt med et målebånd.

#### SÅDAN MÅLER DU TALJEMÅL

Stå oprejst med let spredte ben og træk vejret roligt. Placer målebåndet vandret, præcis midt imellem det nederste ribben og den øverste del af hofteskålen.