

ORGAN

DONATIONSLØBET 2023



STØRRELSESSKEMA T-SHIRT

Find din størrelse ved at kigge på størrelsestabellen nedenfor. Alder for Junior T-shirts er vejledende - vælg derfor altid størrelse ud fra dit mål. Vælg størrelse efter dit største mål. Er du størst over brystet skal du vælge en T-shirt der passer til dit brystmål. Er du størst over taljen, så skal du vælge en T-shirt som passer til dit taljemål.

HERRE

STØRRELSE	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
BRYSTMÅL	87	93	99	105	111	119	127
TALJEMÅL	75	81	87	93	99	107	115

DAME

STØRRELSE	XS	S	M	L	XL	2XL	3XL
BRYSTMÅL	82	88	94	100	106	114	122
TALJEMÅL	64	70	76	82	88	96	104

JUNIOR	6-8 år	8-10 år	10-12 år	12-14 år
STØRRELSE	122/128	134/140	146/152	158/164
BRYSTMÅL	64	70	76	82
TALJEMÅL	58	62	65	69

BEMÆRK: Størrelsesskemaet er vejledende | Alle mål er i centimeter.

EKSEMPEL VIST HERUNDER ER
DAME I STØRRELSE M



SÅDAN MÅLER DU BRYSTMÅL

Stå oprejst med let spredte ben og træk vejret roligt. Mål det bredeste sted under armene, hele vejen rundt med et målebånd.

SÅDAN MÅLER DU TALJEMÅL

Stå oprejst med let spredte ben og træk vejret roligt. Placer målebåndet vandret, præcis midt imellem det nederste ribben og den øverste del af hofteskålen.